



Samedi 9 et dimanche 10 novembre

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE

La Ligue d'Éscrime de Lyon

avec le soutien de

Scaramouche et Cie.

Organise un stage de perfectionnement à l'escrime artistique.

Encadrement :

Maître Carlos BRAVO, spécialiste dans le maniement d'armes occidentales (époque médiévale, Renaissance, contemporaine), est le fondateur de Scaramouche.

M Jorge LORCA, Cascadeur et professeur d'Arts martiaux, spécialisé dans le réglage de combats et cascades, travaillant dans la création et la mise en scène, est l'actuel directeur de Scaramouche et Cie.

Lieu :

Salle d'Éscrime de Rillieux-La-Pape

32 avenue du Générale Leclerc

69140 Rillieux-La-Pape.

Transports :

Transport en commun Lyonnais : C2 et C5 arrêt « Velette, centre chorégraphique nationale »

Inscriptions - Contact :

Me BRAVO CARLOS Mail : mtr.c.bravo@voila.fr

tel : 06 87 15 11 23

Horaires :

Accueil des participants samedi 9 novembre à 9h.

Horaires prévus : **Samedi** : 9h00 – 17h30, **Dimanche** 9h00 – 17h30

Programme :

Partie Escrime	Partie « comédie d'action »
Echauffements adaptés à l'Escrime Artistique	Echauffements adaptés à la cascade
Techniques d'Escrime : Bâton, Epée à deux mains, Dague et Rapière	Travail « d'action –réaction » lié au travail de l'acteur.
Mise au point d'enchaînements chorégraphiés.	Travail alliant différentes disciplines théâtrales et approche à la cascade
Travail du combat adapté à la mise en scène	Travail sur le jeu du comédien et la mise en scène

Hébergement et Restauration :

- Hôtel AKENA
21 r Jules Michelet - 69140 Rillieux la Pape

La restauration sera « sortie du sac » avec la possibilité de réchauffer (micro-ondes).

Restauration rapide à proximité.

Coût et modalités : *30 stagiaires au maximum*, les premiers dossiers seront pris en priorité.

- 30€ pour deux jours de stage pour les licenciés FFE
- 85€ pour deux jours de stage pour les non licenciés : licence obligatoire pour une question d'assurance.
Attention, prévoyez qu'il faudra remplir en amont un dossier annexe et un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois sera demandé. (cf dossier joint)

Matériel :

- Tenue de sport, chaussures de salle
- Armes personnelles autorisées avec l'aval du Maître d'Armes (dague, rapière, bâton, épée médiévale...)
- Possibilité de louer des armes directement à la salle pour 10 euros (à réserver lors de l'inscription auprès du Maître d'Armes)

En vous espérant nombreux, sincères salutations,

M. Carlos BRAVO
Responsable du Stage
Maître d'Armes
06 87 15 11 23
[**mtr.c.bravo@voila.fr**](mailto:mtr.c.bravo@voila.fr)